

Anne Simons

## OPC auf einen Blick

Fakten und Infos zum mächtigsten  
Naturvitalstoff unserer Zeit

### **OPC -Der wirksamste Vitalstoff, der je entdeckt wurde.**

Die Suche nach dem Jungbrunnen ist ein Thema, so alt wie die Menschengeschichte. Gibt es ein Mittel, das uns lange jung und gesund hält? Es mag sich kühn anhören, aber man kann behaupten, dass ein solches Mittel tatsächlich gefunden wurde. Ein Stoff, den die Natur uns schenkte, damit wir uns ein Leben lang vor Krankheiten und Siechtum, ja sogar vor vorzeitigem Altern bewahren können, OPC. ist das mächtigste derzeit bekannte Antioxidans, 18 mal stärker als Vitamin C und 40 mal stärker als Vitamin E. Die Abkürzung steht für Oligomere ProCyanidine. Es ist ein natürlicher Stoff, der in vielen Pflanzen vorkommt, dessen Heilwirkung seit Jahrtausenden bekannt ist, aber selbst erst vor rund 50 Jahren entdeckt wurde.

### **Was ist OPC?**

OPC wird zu der großen Gruppe der Pflanzenstoffe gezählt die als Polyphenole bekannt sind. Hinter diesen Begriff verbergen sich viele verschiedene Substanzgruppen, unter anderem Flavonoide und Flavanole. Zu letzterem gehört OPC. Es ist ein hochspezialisiertes Flavanol und mit dem nicht bioverfügbaren Tanninen die in fast allen Nahrungsmitteln vorkommen, sehr verwandt. Das (echte) OPC ist wie gesagt das wirkungsvollste Antioxidans, das die von den freien Radikalen verursachten Effekte zum Stillstand bringen kann. Freie Radikale sind aggressive Moleküle, die unseren Organismus attackieren und sich in unserem Körper durch Oxidation bilden. Sie sind in der Lage, überall im Körper gesundes Gewebe zu zerstören. Sie beschleunigen das Altern unserer Gewebestrukturen, also der Haut und auch der inneren Organe. Echtes OPC kann das körpereigene Kollagen schützen. Kollagen ist ein wichtiger Bestandteil der Haut, der Haare und

der Nägel sowie der Gefäße, der inneren Organe und auch der Knochen, Bänder und Sehnen. Um eine optimale Gesundheit zu erhalten, ist es wichtig, unser Kollagen innerlich und äußerlich zu schützen. OPC ist der wichtigste Partner von Vitamin C. Deshalb trifft man es auch in Pflanzen immer nur gemeinsam mit Vitamin C an. Beide Stoffe verstärken sich gegenseitig. Durch die Gabe von Vitamin C werden die Heilwirkungen von OPC verstärkt, während die wohltuenden Funktionen von Vitamin C durch OPC eine Vervielfachung erfahren. In beiden Fällen werden die Heilungsprozesse in Gang gesetzt bzw. beschleunigt, OPC und Vitamin C sind zusammen ein unschlagbares Team.

### **Symptome bei Unterversorgung mit Vitamin C oder OPC**

Wenn Sie OPC zuführen und Ihre Vitamin C- Menge auf die von den Stoffwechselexperten empfohlene Menge steigern, verbessern sich alle beschriebenen Symptome. In einigen Tagen, Wochen, Monaten

der wenigen Jahren genau so, wie sie entstanden sind. Denn die gemeinsame Ursache ist die extreme Unterversorgung Ihres Körpers mit Vitamin C und die immer mangelhaftere Zufuhr über unser Essen mit OPC. Sie würden viel langsamer altern, hätten vielleicht alle 3 Jahre eine Erkältung und alle 7 Jahre eine leichte Grippe. Ich ernähre mich "ausgewogen" Wenn die generelle Empfehlung stimmen würde, dass man sich nur „ausgewogen“ ernähren müsste, dann wäre man ja mit allem, was der Körper braucht, ausreichend versorgt. Aber warum leidet dann jeder 2. Deutsche und Österreicher an chronischer Müdigkeit und Gefäßproblemen? Warum sind 3 von 4 Kindern im Grundschulalter depressiv und stark übergewichtig? Warum kommt in Niederösterreich jedes 4. Kind mit Neurodermitis auf die Welt und jedes 10. mit Asthma? Warum erkrankt jeder 3. einmal in seinem Leben an Krebs und für jeden 3. dem diese Diagnose gestellt wird, ist es ein Todesurteil? Weil sich heutzutage niemand mehr "ausgewogen" ernähren kann und niemand seinen Körper über das Essen mit der für seine optimale Vitalität notwendigen Menge an OPC und Vitamin C versorgen kann.



## OPC und Schönheit

Da OPC Kollagen und Elastin schützt, erhält es die Haut elastisch und glatt, was nicht nur gesundheitliche positive Auswirkungen hat, sondern auch kosmetische. Wenn Sie eine Weile OPC eingenommen haben, werden Sie dies selbst feststellen können. Der Gebrauch von Cremes und Körperlotionen lässt sich deutlich einschränken, und der freundlich-überraschte Ausruf von Bekannten: »Sie werden ja immer jünger!« ist keineswegs nur Schmeichelei.

Übrigens ist die faltenfreie Haut nur ein Spiegelbild des inneren Zustands unseres Körpers. OPC hält auch die inneren Gewebe und Organe jung und faltenfrei – und damit gesund.

## Die Bedeutung von OPC für den Menschen In groben Zügen das Wirkungsspektrum von OPC

**Vorbeugung /Verlangsamung/ Behandlung von:**

### 1. Gefäße

- a) Beine (Extremitäten)
- Venenproblemen
  - Besenreisern
  - schweren Beinen
  - schmerzenden Beinen
  - Stau in den Beinen
  - Krampfadern und offenen Beinen
  - Kalten Füßen (und Händen)

### b) Blutkreislauf **Regulierung und Stärkung von:**

- Herz-Kreislauf-System
- peripherer Durchblutung

*Vorbeugung von:*

- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Arteriosklerose

### c) weitere Gefäßprobleme :

- Lymphstau
- Hämorrhoiden
- Thrombose (Aggregation)
- Wetterfühligkeit (Permeabilität)
- Ödemen
- Lungenembolie

### 2. Allergien

- Heuschnupfen
- Pilzsporenallergie
- Hausstaubmilbenallergie
- Schimmelpilzallergie
- Lebensmittelallergie
- Tierhaarallergie
- Bekleidungsallergie
- Sonnenallergie
- Insektenallergie
- Kontaktallergie
- Allergie gegen Nickel, Silberschmuck

### 3. Augen

- Grauem Star
- Makula-Degeneration
- Sehschwäche, altersbedingt
- Lichtempfindlichkeit
- Nachtblindheit
- Bindehautentzündung
- „trockenen“ Augen
- Grüner Star

### 4. Rheuma

- Arthritis
- rheumatischem Formenkreis
- Gicht

### 5. Haut/Kollagen

- Hautfaltenbildung, vorzeitig
- Gewebefalten in Organen
- Verbrennungen, Sonnenbrand
- Akne, Ekzemen
- Neurodermitis
- Psoriasis
- Cellulitis
- Hautekzeme
- Dehnungsstreifen (Schwangerschaft)

### **Regulierung und Stärkung:**

- Hautelastizität
- Elastizität von Fuß- und Fingernägeln
- Wundheilung (Beschleunigung)
- trockener Haut
- Narbenbildung
- Kollagen-Reparatur

### 6. Freie Radikale

- antioxidierende Wirkung innen
- antioxidierende Wirkung außen
- Steigerung der Ausdauerleistungen (Sport)

### 7. Vorzeitige Alterung

- Alzheimer
- Parkinson
- MS
- Senilität

### 8. Atemwege

- Rhinitis (Schnupfen)
- Bronchitis
- Asthma

### 9. Verletzungen **Operationen**

Entgiftung und schnellere Heilung

- Brüche, Zerrungen, Sehnen
- Muskelverletzungen
- Wunden allgemein

### 10. Stärkung von **Gewebe**

Vitalisierung bei Müdigkeit

### 11. **Blutfette**

LDL-Cholesterin (Senkung)  
HDL-Cholesterin (Steigerung)  
Triglyzerin (Senkung)

### 12. **Stimmung**

- Depressionen, Winterverstimmung
- PMS (prämenstruelles Syndrom)

### 13. **Chronisches Erschöpfungssyndrom**

- Vitalisierung bei Müdigkeit

### 14. **Konzentration**

- Hyperaktivität, speziell bei Kindern
- Lernschwierigkeiten
- Konzentrationsschwäche,
- verlangsamte Reaktionsfähigkeit

### 15. **Vitaminbooster**

Verstärkte Wirkung von Vitaminen

### 16. **Frauenleiden**

- Dauer und Regelmäßigkeit der Periode
- Menstruationsbeschwerden
- Klimakteriellen Beschwerden

### 17. **Immunsystem Stärkung der:**

- Resistenz gegen Grippe
- Schwangerschaft; Babyresistenz

### 18. **Libido Stärkung der:**

- Erektionsfähigkeit
- Orgasmusfähigkeit
- Illusionsfähigkeit

### 19. **Osteoporose**

- Festigung des Kollagengitters
- Verbesserte Kalziumsynthese,

### 20. **Ödeme Behandlung von:**

- Venenödemen
- Lymphödemen

### 21. **Entzündungen**

- Arthritis (Gelenkentzündung)
- Gastritis
- Hepatitis (Leberentzündung)
- Meningitis (Hirnhautentzündung)
- Parodontitis (Zahnfleischentzündung)
- Sinusitis (Stirnhöhlenentzündung)

Zümrüz Öz

Tel: 015779726340  
smaragtoz@hotmail.de